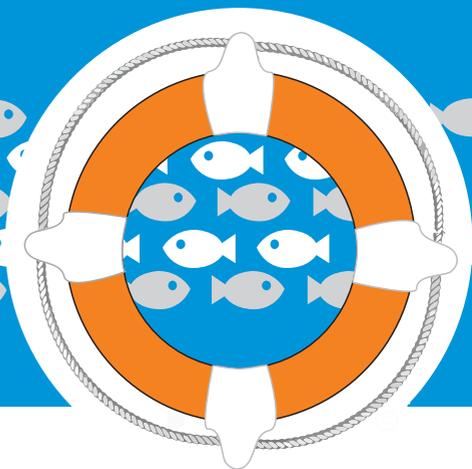


# VERÃO 2015 PREVENÇÃO



## PROJETO PIAVA

Prevenção a incidentes de afogamentos  
no verão em água doce



Secretaria de Proteção Civil  
e Segurança Pública



## Prevenção e cuidados:



### **Lixo:**

Não polua o meio ambiente, preserve a água. Evite deixar latinhas, plásticos e outros materiais. A mata que cerca o rio faz parte do ecossistema. Não deprede, apague sempre as fogueiras e limpe o local.



### **Escolha local seguro para o banho levando em conta:**

- Profundidade.
- Correnteza, poço.
- Verifique se existem obstáculos como pedras, troncos e galhos submersos, outros materiais.
- Ter informações sobre o local.
- Observe condições climáticas e eventos naturais como enxurradas.
- Observe onde vai mergulhar e não esqueça de esticar os braços para frente, com as mãos uma sobre a outra, para proteger sua coluna e cabeça.

3



### **Proteção dos adultos:**

Crianças são muito vulneráveis na água. Por este motivo, sempre deve ter um adulto protegendo os menores. É preciso ficar de olho nos adolescentes, porque alguns gostam de brincadeiras perigosas.

Os adultos também precisam de orientação. Às vezes, a desinformação e a autoconfiança causam acidentes sérios.

4



### **Lembretes importantes:**

- Excesso de bebidas alcoólicas é um risco certo na água.
- Se comer, evite mergulhos na água. Espere, no mínimo, 40 minutos.
- Lembre-se: mal súbito, mal estar, ataque cardíaco, câibras ou crise convulsiva podem acontecer na água.

5

## Em caso de afogamento, o que fazer?

Use um bambu, vara ou material de suspensão de barraca para retirar a pessoa da água. Até uma toalha pode ser usada para puxar uma pessoa.

Procure materiais flutuantes como bóias, bolas e câmara de pneu para arremessar para a pessoa na água.

Se tiver que buscar a pessoa no fundo, evite pegá-la pela frente. Ela pode te agarrar.

Se não houver alternativa, puxe pelos cabelos e nade até uma pedra ou para a borda do rio.

Lembre-se que mesmo sendo um bom nadador é preciso enfrentar o cansaço e a correnteza.

Não tenha vergonha.

Em caso de apuros, chame por socorro.

Caso alguém venha a se machucar (cortes e fraturas), aplique os Primeiros Socorros. Se não souber realizar os primeiros socorros, deixe a pessoa parada em uma posição confortável. Movimente a pessoa o menos possível e acione o 193 ou 190.

Sempre leve algum material que possa ser usado para salvar uma vida.



Secretaria de Proteção Civil  
e Segurança Pública

